



Centre de vacances à Vaujany / Alpe-d'Huez

Classes de découverte & séjours de vacances

Classe activités physiques et sportives à Vaujany

# ***Escalade & activités d'orientation***



Cordée Orientation  
Escalade Progression EPS  
Oisans Déplacements  
Alpes assurage Lecture-cartes  
Isère Mur Roches

### **Programmes scolaires & ressources locales...**

Composée exclusivement de professionnels qualifiés dans les domaines de l'enseignement et de l'animation socioculturelle, notre équipe a élaboré les contenus pédagogiques suivants en partenariat avec des intervenants locaux et qualifiés. En exploitant systématiquement les ressources locales, chaque proposition d'intervention fait directement référence à une partie des programmes scolaires des cycles II ou III.

Soucieux d'apporter à l'équipe enseignante des premiers éléments pouvant être intégrés à son projet pédagogique, nous élaborons dès les premiers échanges des propositions détaillées mettant en évidence une partie des compétences et connaissances abordées par les intervenants.



### **❖ Escalade**

*Durée : 3 à 8 séances de 2h • Intervenants par classe : 2 moniteurs brevetés d'état.*

*Lieux : Murs d'escalade de Vaujany et/ou d'Oz en Oisans*

*Site d'escalade en milieu naturel « Le Vernis » au Bourg d'Oisans (à 18 kms du centre).*

*L'Aiguille Dibona d'Allemont (à 5 kms du centre)*



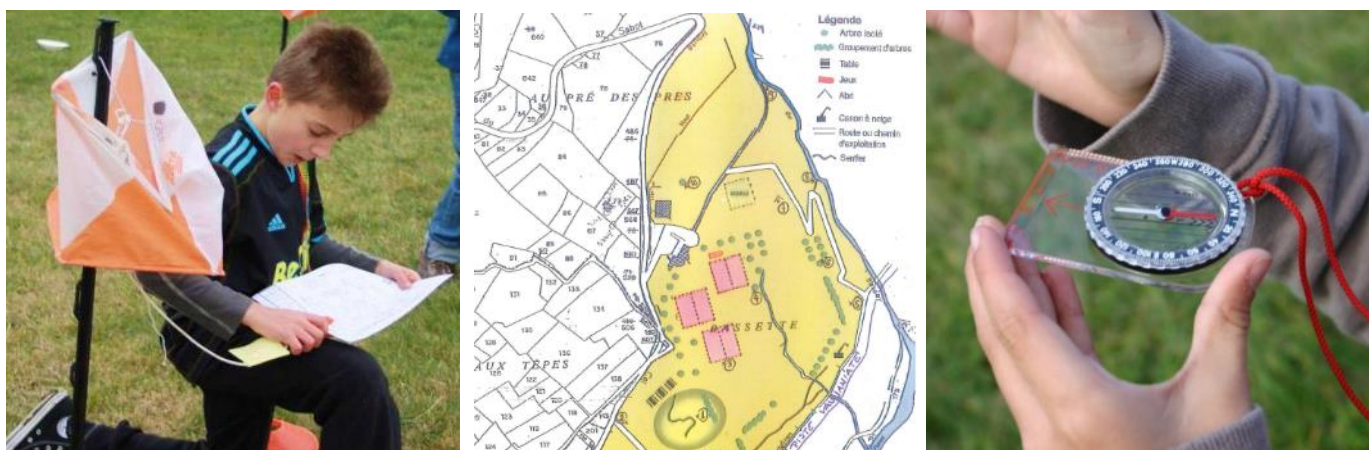
La première partie de ce module se déroule sur le mur équipé de Vaujany (en salle). Cette surface ne nécessite pas de système d'assurage (ni corde, ni baudrier) puisqu'elle se fait à faible hauteur et avec des réceptions spécialement aménagées (les élèves apprennent à parer). La contrainte matérielle étant écartée, les élèves peuvent se concentrer sur l'apprentissage technique. A leur rythme et préservant la notion de plaisir, les élèves apprennent les règles élémentaires de sécurité et les principes fondamentaux de l'escalade. Chacun découvre également ses propres limites et difficultés, notamment technique, auxquelles des solutions sont progressivement apportées.

Les trois dernières séances sont consacrées à la découverte de l'escalade en extérieur et en milieu naturel. Conventionné par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade, le site école « le Vernis » est doté d'une majorité de voies classées entre 3b et 5, proposant ainsi un environnement particulièrement adapté aux enfants (voir fiche technique du site en annexe). Les élèves peuvent y mettre en application les connaissances et compétences acquises au cours des séances précédentes pour progresser en sécurité le plus haut possible.

## ❖ Activités d'orientation

Durée : 1 à 3 séances de 2h • Intervenants par classe : 1 animateur sportif

Lieux : site du Collet (à 7 kms du centre)



Un intervenant spécialisé propose aux élèves des exercices de réflexion, des petits jeux et une recherche par équipes avec les objectifs suivants :

- Affiner l'identification des points remarquables, s'appuyer sur diverses signalisations existantes.
- Choisir un itinéraire pour rallier plusieurs endroits définis.
- Élaborer et coder un parcours pour le soumettre à un autre groupe.
- Décoder le parcours proposé par un autre groupe

### Exemple de programme 5 jours

Notre équipe se tient à votre écoute pour apporter d'éventuelles modifications au programme ci-dessous.  
Possibilité d'y intégrer des interventions pédagogiques ayant pour thématique  
« découverte du milieu montagnard » ou « cycle de l'eau » ou « natation »

	Matin	Après-midi
Jour 1	Voyage aller et installation au centre	14h-16h30 : <b>Escalade</b>
Jour 2	9h-11h30 : <b>Activités d'orientation</b>	14h-16h30 : <b>Escalade</b>
Jour 3	9h-11h30 : <b>Escalade</b>	14h-16h30 : <b>Escalade</b>
Jour 4	9h-11h30 : <b>Activités d'orientation</b>	14h-16h30 : <b>Escalade</b>
Jour 5	9h-11h30 : <b>Escalade</b>	Voyage retour

## Tarif

- **Période, durée et dates** 5 à 14 jours de mai à octobre
- **Capacité d'accueil** jusqu'à 56 élèves + adultes accompagnateurs
- **Tarifs**
  - 5 jours à partir de 195 € TTC / élève
  - 8 jours à partir de 305 € TTC / élève
  - 12 jours à partir de 460 € TTC / élève

Tarifs calculés sur la base de 50 élèves et comprenant :

- L'hébergement en pension complète.
- Un programme quotidien d'interventions pédagogiques.
- Les transports sur place.

**Autres durées et programmes pédagogiques : nous contacter**

**1 gratuité accordée par classe pour l'enseignant(e)**

➤ **Options :**

*Transport aller-retour en autocar grand tourisme au départ de votre commune (nous contacter)*  
*Mise à disposition d'une équipe d'animateurs de vie quotidienne (nous contacter)*

## Contact et informations

*Par téléphone : 04 76 11 01 55*

*Par e-mail : [info@leflumet.fr](mailto:info@leflumet.fr)*

**Agréments :**

Inspection Académique de l'Isère n°4 50 14 38 219

DDCS de l'Isère n°385271003